

Body Relax



Immerse yourself in a relaxing space to soothe negative emotions and fully feel the energy from skillful rhythmic massage movements.

Thả mình vào không gian yên tĩnh để xoa dịu những cảm xúc tiêu cực và cảm nhận trọn vẹn nguồn sinh lực từ những thao tác massage nhịp nhàng điều luyện.

Bliss Stone Massage (90')	1,400,000đ
Warm Bamboo Massage (90')	1,400,000đ
Refined Thai Massage (75')	1,300,000đ
Body Relaxing Massage (75')	1,300,000đ
Head-Shoulder Massage (35')	600,000đ
Zen Foot Massage (70')	1,100,000đ
Body Polish (Ladies only - 75')	1,300,000đ

*Using 2 services within 1 booking and get 10% discount (applied per customer). All prices include 10% VAT.
Giảm 10% khi sử dụng 2 dịch vụ trở lên (áp dụng cho mỗi khách hàng trên cùng 1 hoá đơn). Toàn bộ bảng giá đã bao gồm 10% VAT.

3VOLVE
WELLNESS CENTER



6th Floor, Pullman Saigon Centre,
148 Tran Hung Dao, District 1, HCMC



028 3838 8686, EXT: 1912



pullman-saigon-centre.com

 pullman
HOTELS AND RESORTS
SAIGON CENTRE

3VOLVE
WELLNESS CENTER

Relaxing Area for Stress Relief
& Energy Recovery



Deep Relaxation & Mind Balance

This stress relief therapy is only available at Evolve, using **FDA approved neuroscience technology** after **20 years of R&D** to guide brain wave function to direct mind and body into a deeply relaxed state. You will be able to relax your mind in a peaceful space with Neuroscience based soundtracks. Any stress will be dispelled to allow your mind and body to relax, recover from hangover, improve sleep quality, enhance focus and memory while boosting creativity without drugs.

Liệu pháp giảm căng thẳng này chỉ có tại Evolve, sử dụng công nghệ khoa học thần kinh **được FDA chứng nhận** sau **20 năm nghiên cứu & phát triển** có khả năng điều chỉnh sóng não để hướng tâm trí và cơ thể vào trạng thái thư giãn sâu. Bạn sẽ được thư giãn trong không gian êm dịu với những bản nhạc nền lồng ghép sóng âm đặc biệt. Mọi căng thẳng và mệt mỏi sẽ được xua tan, cải thiện chất lượng giấc ngủ, tăng cường khả năng tập trung và ghi nhớ, khơi dậy sáng tạo mà không cần dùng thuốc.

Speed Recharge (20')	600,000đ
(speedy recovery with time efficiency)	
Jet Lag Recovery (50')	1,000,000đ
(reduce tense, recover from jet lag, lower anxiety and stress)	
Absolute Recovery (120')	2,000,000đ
(recover from hangover, sickness and extreme stress)	

*Recommend to use this service **before** 7 pm.
Khuyến nghị sử dụng dịch vụ này **trước** 7 giờ tối.



Body Detox

Body Detox treatments will help you eliminate toxins, control your weight, quickly regain your mental clarity and maintain positive energy to enjoy your trip to the fullest.

Các liệu trình Thanh Lọc Cơ Thể sẽ giúp bạn đào thải độc tố, kiểm soát cân nặng, nhanh chóng lấy lại tinh thần sảng khoái và duy trì năng lượng tích cực để tận hưởng chuyến đi một cách trọn vẹn nhất.

Infrared Sauna Detox (60')	1,000,000đ
Warm Blanket Detox (80')	1,800,000đ
Enema Fasting Detox (120')	2,200,000đ



Skincare

Revitalize your skin to a smooth and natural glow with an in-depth skin rejuvenation program that delivers concentrated nutrients through specialized procedures and advanced technology, helping you to always be confident and radiant during your vacation!

Tái tạo làn da, trả lại vẻ sáng mịn tự nhiên thông qua các bước phục hồi da chuyên sâu, cung cấp dưỡng chất đậm đặc với quy trình chuyên biệt và công nghệ tiên tiến, giúp bạn luôn tự tin và rạng rỡ trong kỳ nghỉ dưỡng của mình!

LED Mask Facial Care (60')	800,000đ
Deep Effect Facial Care (75')	1,300,000đ
Professional Facial Care (80')	1,800,000đ
Radio Frequency Skin Lifting (90')	2,000,000đ
Retinol Skin Peeling (80')	2,200,000đ
Skin Rejuvenate (90')	2,800,000đ